	ACTA No. 2	
NOMBRE DE LA REUNIÓN: SOCIALIZACION ESTREGIA PIC MUNICIPAL		
CIUDAD Y FECHA: NEIRA 05 DE MAYO	**HORA DE INICIO:** 12:00 PM	**HORA FIN:** 1:00 PM
LUGAR:	**IE AGUACATAL**	

TEMAS:

Primer encuentro formativo y de desarrollo de capacidades al equipo de docentes y docentes orientadores

Salud mental y estigma: Identificación y reflexión sobre mitos y creencias frente a la salud mental en contextos educativos.

Autocuidado y cuidado mutuo: Estrategias para el manejo del desgaste emocional y promoción del bienestar docente.

Elementos clave para una escucha activa: Técnicas comunicativas y actitud empática para el acompañamiento de estudiantes.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Fortalecer las capacidades del equipo de docentes y docentes orientadores mediante un espacio formativo promueve la comprensión de la salud mental y la reducción del estigma asociado, así como el desarrollo de prácticas de autocuidado y cuidado mutuo, incorporando además herramientas básicas de escucha activa que favorezcan una atención empática, respetuosa y oportuna frente a las necesidades emocionales de la comunidad educativa.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Presentación profesional encargada de la estrategia.
2. Presentación de las temáticas que serán abordadas durante encuentro
3. Socialización de la información presentada en folleto
4. Se resolvieron dudas y preguntas de los docentes
5. Cierre del primer espacio

CONCLUSIONES

El primer encuentro formativo permitió generar un espacio de reflexión y aprendizaje entre los docentes y la docente orientadora en torno a la importancia de la salud mental dentro del entorno educativo. Durante la jornada se socializaron conceptos clave relacionados con el estigma en salud mental, el autocuidado, el cuidado mutuo y la escucha activa como herramientas fundamentales para el acompañamiento de los estudiantes. Asimismo, la docente orientadora complementó la información compartiendo las rutas de atención institucionales, lo que fortaleció el conocimiento del equipo docente frente a los procesos de orientación y apoyo. Finalmente, se resolvieron inquietudes de los participantes, consolidando un espacio participativo que favorece el fortalecimiento de capacidades para la atención oportuna y empática de las necesidades emocionales en la comunidad educativa.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Segundo encuentro formativo y de desarrollo de capacidades al equipo de docentes y docentes orientadores	**Sandra Jimena Grajales Rios**	**14 mayo 2026 12:00**

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**



Sandra Jimena Grajales

FIRMA PROFESIONAL